

Положение

о проведении соревнований в дисциплине Training XC — stage 1

24 января 2016 года

1. Цели и задачи:

- пропаганды здорового образа жизни;
- популяризации олимпийского кросс-кантри среди широких слоев населения;
- выявление сильнейших гонщиков;

2. Руководство и организация:

Организация соревнований производится силами команды [Multi-Team](#). Финансирование за счёт взносов участников. Техническая и моральная поддержка [Сервис MULTI](#)

3. Проведение соревнований:

Дата – **24 января 2016 года** (воскресенье)

Место - **Уктусский лесопарк** (лыжная база "**Родонит**" - ул. Прониной, 35)

Длина круга - **2,0 км**

Соревнования проводятся в дисциплине **кросс-кантри** (XC).

Старт для всех категорий общий.

4. Тайминг соревнований:

10.30 - 11.45 Регистрация участников. Просмотр круга. Брифинг.

11.45 - 12.00 Подготовка к старту по категориям.

12.00 Старт категорий: **М 18-22; М 23-29; М 30-39; М 40+; Ж 18+**

12.00 - 13.15 Гонка

13.15 - 14.00 Подведение итогов. Награждение.

5. Участники соревнований:

Спортсмены, участвующие в соревнованиях, делятся на следующие категории (при наличии в каждой категории **по 4 представителя, кроме "Леди"**):

- **8 кругов – М 18-22** (18 - 22 лет) – спортсмены возраста 18 - 22 года.
- **8 кругов – М 23-29** (23 - 29 лет) – спортсмены возраста 23 - 29 лет.
- **8 круга - М 30-39** (30 - 39 лет) - спортсмены возраста 30 - 39 лет.
- **8 круга - М 40+** (40 лет и старше) – спортсмены 40 лет и старше.
- **5 круга - Ж 18+** ("Леди") - открытая категория для спортсменок от 18 лет и старше.

** Возраст спортсмена принимается **на 31 декабря 2016 года** - то есть рассчитывается по формуле: **2016 - год рождения спортсмена.***

6. Порядок регистрации и допуска к соревнованиям:

Предварительные заявки на участие принимаются по специальной форме заявки на сайте:

<http://races.multi-team.ru/>

Каждый спортсмен вправе подать заявку на участие только в **ОДНОЙ** категории;

Стартовый взнос по предварительной регистрации и оплате — **150 рублей** (до 23 часов 22.01.16) Взнос после 23 часов 22.01.16 до дня старта включительно — **250 рублей.**

К соревнованиям допускаются спортсмены на горных велосипедах с размером колес **26** или **29 дюймов** и **велокроссовых** велосипедах.

Велосипеды должны быть в исправном состоянии, обязательно наличие рабочих тормозов на обоих колесах. Количество передач не ограничено;

Шиповка на усмотрение участников. Вся трасса проезжается на не шипованой резине.

Спортсмен получает стартовый номер, который необходимо закрепить на руле;

(!!!) Наличие велошлемов – ОБЯЗАТЕЛЬНО;

7. Порядок проведения соревнований:

Спортсмены стартуют всеми категориями одновременно;

Финиш всем спортсменам в каждом заезде дается по общему лидеру заезда;

Протяженность трассы и количество кругов для различных категорий участников могут варьироваться в зависимости от метеорологических условий и форс-мажорных обстоятельств, все изменения будут вноситься не позднее **2-х дней** до старта.

8. Порядок прохождения дистанции:

Перед стартом (во время регистрации) организаторы проводят осмотр круга вместе с участниками;

Спортсмен, отставший на круг от лидера, не имеет права препятствовать обгонам со стороны соперников, находящихся на одном круге с лидером, и обязан предоставлять им более удобную траекторию движения.

В случае прохождения каких-либо участков трассы пешком, спортсмен не должен создавать помехи остальным участникам заезда и по возможности двигаться не по проезжей части трассы.

Спортсмен обязан двигаться только по указанному маршруту, в случае выезда за пределы трассы спортсмен обязан вернуться на трассу в том же месте. При несоблюдении этого правила - дисквалификация.

Любая посторонняя помощь на трассе запрещена. В случае выявления фактов оказания спортсменам помощи в прохождении дистанции результаты аннулируются немедленно.

9. Техническая помощь во время заезда и зоны питания:

Зона технического обслуживания располагается в специально отведенном месте в районе старта\финиша (в месте нахождения судейской коллегии).

Во время заезда любой ремонт с применением посторонней помощи за пределами технической зоны ЗАПРЕЩЕН. В случае замены велосипеда спортсмен обязан прикрепить свой стартовый номер на новый велосипед. В случае повреждения велосипеда спортсмен не имеет права добираться до технической зоны против движения по трассе или срезать трассу. Исключение может быть лишь в том случае, если поломка произошла не дальше чем 100 метров от технической зоны.

В случае выявления маршалами нарушений установленных правил результат спортсмена аннулируется.

Передача спортсменам питания осуществляется в специально оговорённой зоне. Данная зона оговаривается на брифинге перед стартом.

10. Порядок судейства и награждение:

Судейство соревнований осуществляется судейской коллегией под руководством главного судьи.

По итогам соревнований победителям и призерам в каждой категории будут вручены призы учрежденные организаторами.

Все претензии по результатам каждого этапа принимаются в ПИСЬМЕННОМ виде после окончания соревнований.

Во время соревнований спортсмены и их представители не имеют права предъявлять организаторам разного рода необоснованные претензии.

Данное положение является официальным приглашением на соревнования!